

Согласовано




Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
И.О. А. Чухно/

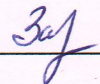
МЕНЮ

8 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	40,81	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	86,64	21,6	15,2	23,4	318
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,59	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	3,96	3,9	0,7	23,1	115
Итого				149,76	39,6	23,6	101,4	803
Всего				149,76	39,6	23,6	101,4	803

диетсестра _____  Л.Ю.Брандт

повар _____  О.М. Заворуева